

## Tasg 1

# Bwyd iach

1. Beth ydy bwyd iach?  
Gwnewch restr.

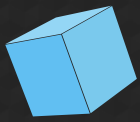
2. Siaradwch mewn grŵp.

**Mae ... yn iach (iawn).**  
**Dw i'n meddwl bod ... yn iach.**  
**Dydy ... ddim yn iach (iawn).**  
**Rhaid bwyta ...**

3. Darllenwch y gerdd eto.

Atebwch y cwestiynau:

- a. Beth ydy'r bwyd iach yn y gerdd?
- b. Pwy sy'n hoffi'r bwyd yma?
- ch. Beth ydych chi'n feddwl o'r bwyd yma?
- d. Beth ydy'r bwyd afiach yn y gerdd?
- dd. Pwy sy'n hoffi'r bwyd yma?
- e. Beth ydych chi'n feddwl o'r bwyd yma?
- f. Pwy sy'n gywir – Nain neu'r person arall?
- ff. Beth ydych chi'n feddwl o'r gerdd?



4. Beth am ysgrifennu cerdd am **Hoff fwyd**?

**Dw i'n hoffi bwyta ...**

**Fy hoff fwyd i ydy ...**

**Beth am ...**

**Mae ... yn wych / ffantastig / flasus.**

**Mae rhai pobl yn hoffi ...**

**Ond mae'n well gen i .../**

**Mae'n well gyda fi ...**

