



## Tasg 2

# Chow mein

Darllenwch y rysâit yma:

### Chow Mein

#### Cynhwysion:

Ciwbiau o gyw iâr  
Moronen  
Winwnsyn / Nionyn  
Cenhinen  
Pupur coch a gwyrdd  
Darnau o frocoli  
Pecyn o saws Chow Mein



#### Dull:

1. Piliwch y winwnsyn, y foronen a'r genhinen.
2. Golchwch y pupur a'r brocoli.
3. Torrwch y llysiâu.
4. Ffriwch y cyw iâr.
5. Ffriwch y winwnsyn/nionyn.
6. Ffriwch y llysiâu eraill.
7. Cymysgwch bopeth yn dda.
8. Rhowch y saws Chow Mein dros bopeth a chymysgwch yn dda. Coginiwch am 3-4 munud.

Mwynhewch! Blasus iawn.

Help	
cenhinen	leek
pilio	to peel
eraill	other
cymysgu	to mix
coginio	to cook



Ysgrifennwch rysáit am fwyd rydych chi'n hoffi, e.e. bwyd o China, o India, o Gymru neu o wlad arall.  
Dilynwch y fformat yma:

<p>Cynhwysion:</p>          <p>Dull:</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1.</li><li>2.</li><li>3.</li></ol>	<p>← Enw'r rysáit</p> <p>← Pa fwyd rydych chi'n ddefnyddio</p>  <p>← Sut i wneud y bwyd</p>
-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------

