



Tasg 1

Capoeira yn yr ysgol

1. a. Rydych chi eisiau cael sesiwn Capoeira yn yr ysgol. Mewn grŵp, trefnwch y sesiwn.

- Pryd – dyddiad ac amser?
- Ble?
- Dillad?
- Pwy sy’n mynd i chwarae’r gerddoriaeth?
- Pwy sy’n mynd i ddysgu Capoeira?
- Pa athro/athrawes sy’n mynd i helpu?

b. Ysgrifennwch eich syniadau yn y grid yma:

Pryd – dyddiad ac amser?	
Ble?	
Dillad?	
Pwy sy’n mynd i chwarae’r gerddoriaeth?	
Pwy sy’n mynd i ddysgu Capoeira?	
Pa athro/athrawes sy’n mynd i helpu?	

c. Gwnewch hysbyseb. Rhaid dweud:

- beth ydy capoeira
- ble mae’r gwersi
- pryd mae’r gwersi
- am faint o’r gloch mae’r gwersi

2. Rydych chi’n paratoi ar gyfer y sesiwn:

Gorffennwch y darn yma:

Croeso i’r wers Capoeira gyntaf.

Mae Capoeira’n dod o Brasil a rhaid i’r chwaraewyr wneud acrobateg, dawnsio ac ymladd i rythm cerddoriaeth. Felly, beth mae rhaid i ni wneud yn y sesiwn?

Wel, rhaid ...

Help	
paratoi	to prepare
ar gyfer	for