

Tasg 1

Rhedeg ... rhedeg ... rhedeg

1. Pwy ydy Tomos? Llenwch y proffil yma.

Enw:	
Oed:	
Ysgol:	
Blwyddyn ysgol:	
Diddordebau:	<ul style="list-style-type: none"> • • • •

2. Ticiwch **Cywir** neu **Anghywir**.

		Cywir	Anghywir
a.	Rhedodd Tomos Ras yr Wyddfa pan oedd o'n chwech oed.		
b.	Ras yr Wyddfa oedd ras gyntaf Tomos.		
c.	Enillodd Tomos un o rasys yr Urdd		
ch.	Mae Tomos yn hoffi rhedeg heb esgidiau.		
d.	Mae Tomos wedi rhedeg dros y Deyrnas Unedig.		

3. Atebwch y cwestiynau yma.

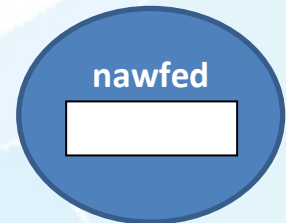
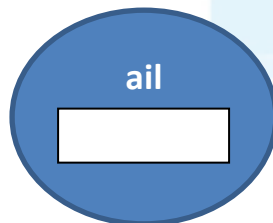
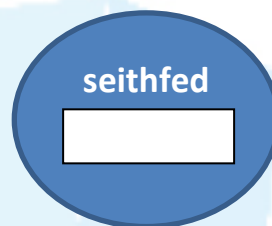
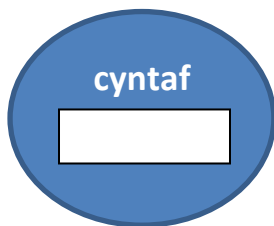
a. Beth mae Tomos yn gwneud cyn dechrau ras?

b. Pam mae Tomos yn mwynhau rasio?

c. Beth mae o'n gobeithio gwneud?

4. Argraffwch y darn.

Goleuwch y geiriau yma yn y darn.



Beth ydy'r geiriau yma yn Saesneg?

Beth ydy'r geiriau Cymraeg am ... ?

- a. first
- b. second
- c. third
- ch. fourth
- d. fifth
- dd. sixth
- e. seventh
- f. eighth
- ff. ninth
- g. tenth

5. Mae Tomos yn dod i'r ysgol i siarad â grŵp o ddisgyblion.

Rhaid i chi gyflwyno Tomos i'r grŵp.

Dwedwch:

- pwy ydy o (oed, ysgol, blwyddyn)
- beth mae'n hoffi gwneud
- enwau rhai o'r rasys
- beth mae o'n gwneud cyn rasio
- ei obeithion.